

## SAUERKRAUTSALAT

---

Für 4 Personen

### Zutaten

500 g Sauerkraut  
2 kleine Äpfel  
30 g Korinthen  
1 El Zitronensaft  
1 Kl Zucker  
1 El Weinessig  
2 El Öl  
100 g Joghurt nature  
Pfeffer aus der Mühle

### Zubereitung

- Sauerkraut evtl. abspülen, gut ausdrücken und grob hacken.
- Äpfel entkernen und raspeln
- Das Sauerkraut mit den Händen leicht lockern, die Äpfel und die Korinthen daruntermischen.
- Aus Zitronensaft, Zucker, Weinessig, Öl, Joghurt und Pfeffer eine Marinade zubereiten und unter den Salat rühren.

### Hinweis

Als Vorspeise passt Sauerkrautsalat ausgezeichnet zu geräuchertem Fleisch oder zu kaltem gekochtem Fleisch.