

Modul BP 05

Ernährung und Verpflegung

Zielpublikum

Alle, die sich fundierte Kochkenntnisse und Wissen rund um eine ausgewogene und genussvolle Ernährung aneignen wollen.

Kursinhalte

Das Modul richtet sich an angehende und aktive Bäuerinnen und weitere Interessierte.

- Grundzubereitungsarten wie Dämpfen, Dünsten, Sieden/Pochieren, Braten/Schmoren, Gratieren, Teigarten, Saucen
- Erweiterte Zubereitungsarten: Frittieren, Flambieren, Niedergaren, Sous-vide-garen
- Teige wie: angerührter und geriebener Teig, Rührteig, Biskuitteig, Brüheteig, Blätterteigverarbeitung, Eiweissgebäck
- Souffles, Crêmen, Mousse
- Tages- und Wochenmenuplanung
- Zeit- und Arbeitsplanung, Menuberechnung
- Lebensmittelpyramide und Inhaltsstoffe der Lebensmittel
- Ernährungsformen und Ernährung verschiedener Bevölkerungsgruppen
- Lebensmittelangebot beurteilen (Zusammensetzung, Produktion, Saison, Verwendung, Labels)

Kursanerkennung

Die erfolgreich absolvierte Modullernzielkontrolle wird als Teilzulassung für die Berufsprüfung Bäuerin/bäuerlicher Haushaltleiter anerkannt.

Kursort

BZ Wallierhof Riedholz

Kursleitung und Information

Regula Gygax-Högger, 032 627 99 55
regula.gygax@vd.so.ch

Modulverantwortung

Therese Baumann und Michelle Bur, BZ Wallierhof
Telefon 032 627 99 21, therese.baumann@vd.so.ch,
michelle.bur@vd.so.ch

Kursdaten und Zeit

Gruppe A) Dienstag, 10.09.2024 – 11.03.2025
09.35 – 13.30 Uhr

Gruppe B) Freitag, 13.09.2024 – 14.03.2025
Ferien in den Kalenderwochen 40, 41, 52 2024
und 01, 06, 2025

Kosten

CHF 960.00 plus Lehrmittel CHF 100.00, Verpflegung
(20 Mittagessen) CHF 260.00,
Modullernzielkontrolle CHF 155.00

Anmeldung

Mit beiliegendem Anmeldeformular. Teilnehmerinnen der Gesamtkurse haben Vorrang. Freie Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.



Anmeldung

Modul BP 05 Ernährung und Verpflegung 2024/25

Name

Vorname

Strasse | Nr.

PLZ | Ort

Telefon

eMail

Unterschrift

Bemerkungen

Die Anmeldung senden Sie an BZ Wallierhof, Hauswirtschaftliche Bildung, Höhenstrasse 46,
4533 Riedholz oder wallierhof@vd.so.ch

Bildungszentrum Wallierhof
Höhenstrasse 46, 4533 Riedholz SO
wallierhof.ch

