

## Modul BP 05

# Ernährung und Verpflegung

### Zielpublikum

Alle, die sich fundierte Kochkenntnisse und Wissen rund um eine ausgewogene und genussvolle Ernährung aneignen wollen.

### Kursinhalte

Das Modul richtet sich an angehende und aktive Bäuerinnen und weitere Interessierte.

- Grundzubereitungsarten wie Dämpfen, Dünsten, Sieden/Pochieren, Braten/Schmoren, Gratieren, Teigarten, Saucen
- Erweiterte Zubereitungsarten: Frittieren, Flambieren, Niedergaren, Sous-vide-garen
- Teige wie: angerührter und geriebener Teig, Rührteig, Biskuitteig, Brüheteig, Blätterteigverarbeitung, Eiweissgebäck
- Souffles, Crêmen, Mousse
- Tages- und Wochenmenuplanung
- Zeit- und Arbeitsplanung, Menuberechnung
- Lebensmittelpyramide und Inhaltsstoffe der Lebensmittel
- Ernährungsformen und Ernährung verschiedener Bevölkerungsgruppen
- Lebensmittelangebot beurteilen (Zusammensetzung, Produktion, Saison, Verwendung, Labels)

### Kursanerkennung

Die erfolgreich absolvierte Modullernzielkontrolle wird als Teilzulassung für die Berufsprüfung Bäuerin/bäuerlicher Haushaltleiter anerkannt.

### Kursort

BZ Wallierhof Riedholz

### Kursleitung und Information

Regula Gygax-Högger, 032 627 99 55  
regula.gygax@vd.so.ch

### Modulverantwortung

Therese Baumann und Michelle Bur, BZ Wallierhof  
Telefon 032 627 99 21, therese.baumann@vd.so.ch,  
michelle.bur@vd.so.ch

### Kursdaten und Zeit

Gruppe A) Dienstag, 10.09.2024 – 11.03.2025  
09.35 – 13.30 Uhr

Gruppe B) Freitag, 13.09.2024 – 14.03.2025  
Ferien in den Kalenderwochen 40, 41, 52 2024  
und 01, 06, 2025

### Kosten

CHF 960.00 plus Lehrmittel CHF 100.00, Verpflegung  
(20 Mittagessen) CHF 260.00,  
Modullernzielkontrolle CHF 155.00

### Anmeldung

Mit beiliegendem Anmeldeformular. Teilnehmerinnen der Gesamtkurse haben Vorrang. Freie Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.



# Anmeldung

## Modul BP 05 Ernährung und Verpflegung 2024/25

Name

Vorname

Strasse | Nr.

PLZ | Ort

Telefon

eMail

Unterschrift

Bemerkungen

Die Anmeldung senden Sie an BZ Wallierhof, Hauswirtschaftliche Bildung, Höhenstrasse 46,  
4533 Riedholz oder wallierhof@vd.so.ch

*Bildungszentrum Wallierhof*  
Höhenstrasse 46, 4533 Riedholz SO  
wallierhof.ch

