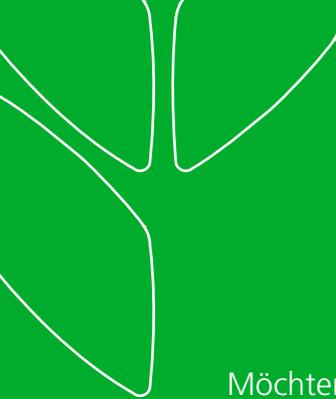


## *Kräuterlehrgang 2026*





Möchten Sie einen Kräutergarten hegen und pflegen? Kultivierte und wildwachsende Kräuter sowie Heilpflanzen erkennen und fachgerecht verarbeiten?

Dann besuchen Sie uns. Wir bieten Ihnen vielfältige Kurse rund um Kräuter und Heilpflanzen. Erleben Sie Wissen in einer inspirierenden Umgebung mit motivierten Fachpersonen und interessierten Kolleginnen und Kollegen. Wir legen besonderen Wert auf das Verbinden von Theorie und Praxis.

**Engagiert, persönlich, praxisnah.**



# Kursinhalte und -daten

## Kräuterlehrgang 2026

### **Samstag, 28. März 2026**

#### **Eintauchen in die Welt der Teekräuter**

Sammeln, Trocknen, Mischen von Heilkräutern. Wissenswertes zu einheimischen Teedrogen. Teemischungen kreieren.

Referentin:

Lea Fischer, Pharma-Assistentin und Teefachfrau, Oberdorf

### **Samstag, 9. Mai 2026**

#### **Einführung in den Kräutergarten**

Gestaltung und Formen des Kräutergartens, Wert der Kräuter, Kräutergartenformen entwickeln

Referentin:

Isabel Mühlentz, Leiterin Ausbildungsgarten Wallierhof

#### **Kultivierte Kräuter**

Eigenschaften und Verwendungsmöglichkeiten, Ansprüche im Garten, Pflege, Vermehrungsarten, Themengarten anlegen

Referentin:

Isabel Mühlentz, Leiterin Ausbildungsgarten Wallierhof

### **Samstag, 30. Mai 2026**

#### **Wildkräuter in der Küche**

Wildkräuter sammeln in der Umgebung des BZ Wallierhof, Zubereiten vielfältiger Wildkräuter-Gerichte

Referentinnen:

Sarah Pinto Da Costa, Zertifizierte Phytopraktikerin  
Sue Zahner, Köchin, Absolventin Kräuterlehrgang, Bäuerin FA

### **Samstag, 27. Juni 2026**

#### **Kräuterwanderung im Berner Oberland**

In der schönen Landschaft des Rosenlaultals lernen Sie auf einer Wanderung die Kräuterwelt von der praktischen Seite her kennen.

Exkursionsleiter:

Anton Löffel, dipl. Drogist, Drogerie Zeller, Solothurn

**Samstag, 8. August 2026**

**Inhaltsstoffe der Kräuter**

Ausgewählte Inhaltsstoffe und ihre Wirkung

Referentin:

Sarah Pinto Da Costa, Zertifizierte  
Phytopraktikerin

**Kräuter in der Küche**

Kultivierte Kräuter ernten und haltbar machen

Referentin:

Regula Gyax, Leiterin Hauswirtschaft-  
liche Bildung, BZ Wallierhof

**Samstag, 31. Oktober 2026**

**Kräuterprodukte für den  
Hausgebrauch**

Hausmittel und Pflegeprodukte für den  
Eigengebrauch herstellen, z. B. Salben,  
Lippenstift, Deo

Referentin:

Petra Jeker, Aromaexpertin, SELA-IFPA

# Informationen und Bedingungen

## Kurstage

Die Kurse finden in der Regel am Samstag von 8.45 bis 12.00 Uhr und von 13.15 bis 16.30 Uhr statt und beinhalten theoretische sowie praktische Übungen.

## Kurskosten

Gesamtkurs CHF 849

Inklusive Material, Kursunterlagen und Verpflegung.

Eine Exkursion inklusive Transport und Eintritt, ausgenommen Verpflegung. Kurstag Kräuterprodukte zuzüglich Materialkosten (ca. CHF 30 – 50).

Die Kurskosten werden Ihnen zusammen mit der Kurseinladung in Rechnung gestellt. Variable Kurskosten werden in der Regel je nach Aufwand am Kurstag bar eingezogen.

## Zertifikat

Die Teilnehmenden erhalten am Kursende ein Zertifikat.

## Teilnehmerzahl

Der Kurs wird ab 12 Personen und mit maximal 16 Personen durchgeführt.

## Verpflegung

Das vegetarische Mittagessen geniessen wir am Wallierhof. An einem Kurstag wird mit Fleisch gekocht.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich unter [wallierhof.ch](http://wallierhof.ch) > Kurse und Fachtagungen oder mittels QR-Code an.

Es kann nur der Gesamtkurs besucht werden. Die Anmeldung für einzelne Kurstage ist nicht möglich.



## Anmeldeschluss

30. Januar 2026

## Abmeldung

Bei Abmeldungen, die einen Monat vor Kursbeginn oder später erfolgen, stellen wir die Kurskosten in Rechnung. Es kann eine Ersatzperson angemeldet werden.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für Weiterbildungskurse des BZ Wallierhof.

## Kurs-Organisation

BZ Wallierhof  
[wallierhof@vd.so.ch](mailto:wallierhof@vd.so.ch)  
Telefon 032 627 99 11

## **Bildungszentrum Wallierhof**

Höhenstrasse 46  
4533 Riedholz SO  
Telefon 032 627 99 11  
wallierhof@vd.so.ch  
wallierhof.ch

### **Besuchen Sie uns.**

*Mit dem Auto erreichen Sie uns von der A1 Basel/Zürich, Ausfahrt Wangen an der Aare, und von der A1/A5 Bern/Biel, Ausfahrt Solothurn Ost. Kostenlose Parkplätze sind vorhanden.*

*Mit dem Zug reisen Sie vom Hauptbahnhof Solothurn mit der Bahn «Aare Seeland Mobil» nach Riedholz, Haltestelle «Bei den Weiher», ab hier benötigen Sie 15 Gehminuten.*

