Ernährung 60plus – genussvoll und gesund älter werden

Genussvoll essen. Gesundheit stärken. Selbstständig bleiben.

Eine ausgewogene Ernährung trägt dazu bei, Gesundheit, Lebensqualität und Selbstständigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten.
Wir unterstützen Sie dabei.

Angebote für Gruppen		Kosten	Kurslokal	Anmerkungen
Kurz-Referat von 30 Minuten	Ab 10 Personen	Pauschal CHF 100.– inkl. Info-Material und Spesen*	Von Veranstalter organisiert	Datum und Veranstaltungsort nach Absprache
Interaktive Referate und Workshops von 45 - 60 Minuten	Ab 10 bis max. 20 Personen	Pauschal CHF 100.– inkl. Info-Material und Spesen*	Von Veranstalter organisiert; mit ausreichend Platz für Bewegung	Datum und Veranstaltungsort nach Absprache
Längere Veranstaltungen von mehr als 60 Minuten	Nach Absprache	Auf Anfrage	Von Veranstalter organisiert; mit ausreichend Platz für Bewegung	Datum und Veranstaltungsort nach Absprache
Referate und Workshops für Firmen	Nach Absprache	Auf Anfrage	Nach Absprache	Nach Absprache
Kochkurs Ernährung 60plus	8 - 12 Personen	Pauschal CHF 350.– inkl. Kursdossier und Spesen, zuzüglich Lebensmittel-kosten nach Aufwand*	Geeignete Schulküche, von Veranstalter organisiert oder am Bildungszentrum Wallierhof	Datum und Veranstaltungsort nach Absprache

Angebot für Einzelpersonen				
Kochkurs Ernährung 60plus		Siehe Kursprogramm	Bildungszentrum Wallierhof	Regelmässige Durchführung, Termine siehe Kursprogramm oder Webseite

Ansprechperson: Daniela Arnet
Telefon: 032 627 99 22
E-Mail: daniela.arnet@vd.so.ch

Das Projekt wird unterstützt von der Gesundheitsförderung des Kantons Solothurn.
*Angebot für Non-Profit-Organisationen wie Vereine, Gemeinden, Freiwilligenorganisationen.

Weitere Informationen