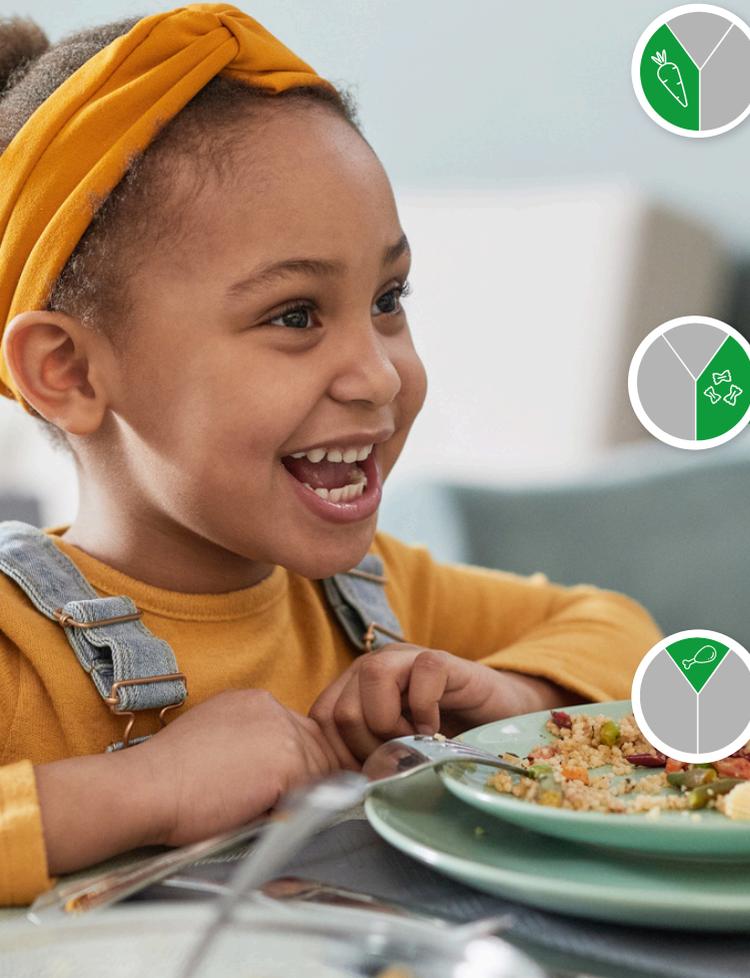


Fourchette verte-Menüs
liefern alle Nährstoffe - so ist ihr Kind rundum gut versorgt



GEMÜSE UND OBST



KOHLLENHYDRATE



PROTEINE



EIN QUALITÄTSLABEL
FÜR DIE GEMEINSCHAFTSVERPFLEGE

www.fourchetteverte.ch



Proteine, die für das Wachstum von Kindern unerlässlich sind, finden sich in ...

Proteine aus Menüs mit Fleisch und Fisch



Proteine aus vegetarischen Menüs

Klug kombinieren!



Eiweisshaltige Lebensmittel aus **unterschiedlichen Quellen** nutzen:
 ✓ **gesundheitliche Vorteile** ✓ Vorteile für die **Umwelt**

Die zertifizierten Betriebe offerieren mindestens 2 vegetarische Menüs pro Woche - siehe Ernährungsempfehlungen:

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE)



Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV)



Mit der Unterstützung von

