



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## QUARKPLÄTZCHEN

2 Frühlingszwiebeln  
Thymian oder Peterli  
500 g Quark  
150 g Griess  
2 Eier

Salz, Pfeffer  
2 EL Bratbutter

Waschen und fein hacken

Alle Zutaten in einer Schüssel gut verrühren und  
ca. 30 min. stehen lassen  
würzen

In einer beschichteten Bratpfanne erhitzen. Mit  
einem Esslöffel Quarkmasse in die Pfanne geben  
und bei mittlerer Hitze ca. 5 min. braten,  
anschliessend auf der anderen Seite braten.

Zu den Quarkplätzli passt eine rassige Tomatensauce, Ratatouille oder im Winter eine sämige Rahmsauce mit  
Pilzen, Lauch und Wirz.