



Apfeltee

Kann gut auf dem offenen Feuer gekocht werden.

Zutaten

- 6 dl Wasser
- 2 dl Apfelsaft
- 2 Beutel Rooibos-Tee
- 1 rotschaliger Apfel, in Scheiben
- 4 Kardamomkapseln, zerdrückt

Zubereitung

Wasser und Apfelsaft in einer Pfanne aufkochen. Teebeutel, Apfelscheiben und Kardamom begeben. Pfanne von der Platte nehmen, zugedeckt ca. 10 Min. ziehen lassen. Teebeutel entfernen, mit den Apfelscheiben in die Gläser oder Tassen verteilen.



Zimtpopcorn

Passt super zum Apfeltee.

Zutaten

- 20 g Popcornmais
- 1 El Öl
- 2 El Zucker
- ½ TI Zimt

Zubereitung

Das Öl, den Mais und den Zucker in eine grosse Pfanne mit Deckel geben. Solange erhitzen bis alle Körner aufgeplatzt sind. Jetzt den Zimt dazugeben und gut mischen. Warten bis das Popcorn etwas ausgekühlt ist und servieren.